



AI-analys

Från kris till kontinuitet – så byggde Jämtland upp sin primärvård igen

Sammanfattning

Paneldiskussionen behandlade hur primärvården i Jämtland Härjedalen lyckades återuppbygga sin verksamhet efter en lång period av kris. Diskussionen inleddes med en beskrivning av krisens början, där ekonomiska problem ledde till stopp för utbildning och hyrläkare, vilket resulterade i personalflykt och en mycket pressad arbetsmiljö. Anna Fremner kommenterade att situationen var kaotisk, särskilt när det gällde att hantera remisser och diagnoser. Annika Östling och Ylva Sandström betonade vikten av att ha en tydlig plan och att bygga upp primärvården igen med fokus på arbetsmiljö och utbildning.

En vändpunkt kom 2016 när ledarskapsbyten i regionen prioriterade primärvården och en detaljerad handlingsplan togs fram. Denna plan inkluderade en satsning på utbildning av fler ST-läkare och förbättrad arbetsmiljö. Åtgärder som lönesatsningar och kontinuerlig vidareutbildning för distriktsläkare nämndes som viktiga steg. Maria Hilberth från Socialstyrelsen kommenterade att Jämtland Härjedalen blivit en förebild i arbetet för fast läkarkontakt och kontinuitet i hela vårdteamet, vilket är centralt för att främja både arbetsmiljö och patientvård.

Panelen betonade vikten av långsiktigt tänkande och att anpassa sig efter lokala förutsättningar. Att ha en fast läkarkontakt är avgörande, likaså att arbeta strategiskt med arbetsmiljö och kontinuitet även när bemanningen inte är fullständig. Ylva Sandström betonade vikten av att lära av tidigare misstag och att dialog är central för att upprätthålla en god arbetsmiljö. Panelen avslutades med att understryka betydelsen av att våga fatta beslut och att inte göra processen mer komplicerad än nödvändigt.

Nyckelinsikter

Ledarskap och tydlig strategi är avgörande

En ny ledning som prioriterar primärvården och skapar en tydlig handlingsplan kan vända en krissituation. Genom att fokusera på nyrekrytering, utbildning och arbetsmiljö kan organisationer bygga en hållbar vårdkedja. Detta har bevisats i Jämtland Härjedalen där en vändpunkt nåddes 2016.

Kontinuitet och fast läkarkontakt stärker vården

Att säkerställa kontinuitet och en fast läkarkontakt är centralt för både arbetsmiljö och patientvård. Jämtland Härjedalen har lyckats med detta genom att fokusera på relationer mellan läkare och patienter samt genom att integrera hela vårdteamet. Denna modell har visat sig effektiv och är en förebild för andra regioner.

Långsiktigt tänkande och anpassning efter lokala förutsättningar är nödvändigt

Det är viktigt att ha ett långsiktigt perspektiv och anpassa vårdmodeller efter de specifika behoven i en region. Jämtland Härjedalen har visat att genom att fokusera på utbildning och arbetsmiljö, samt att vara flexibel och anpassningsbar, kan man övervinna stora utmaningar i vården.

Från kris till kontinuitet – så byggde Jämtland upp sin primärvård igen

Tisdag 8 April, 2025

Deltagare

Anna Fremner

divisionschef för Nära Vård, Region Jämtland Härjedalen

Annika Östling

vice ordförande, Jämtlands läns läkarförening

Maria Hilberth

samordnare nationellt för fast läkarkontakt, Socialstyrelsen

Ylva Sandström

ordförande, Distriktsläkarföreningen

Powered by



voxoevent.ai